

СОГЛАСОВАНО

на педагогическом совете

Протокол № 1 от 28 августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 77/1 –ОД от 28.08.2026г.

заведующий МДОУ «Золотой петушок»

_____/Л.Г.Гущина/

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

2026г

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Золотой петушок» (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ п 2 от 28.01.2021г. (зарегистрировано в минюсте России 29.01.2021 п 622) об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Золотой петушок».

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме занятий.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебно-вспомогательным персоналом учреждения. Заведующий учреждением, заместитель заведующего осуществляют текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях. Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в шести возрастных группах:

- в группе раннего возраста (воспитанники от 1года 6 месяцев до 2 лет) продолжительность образовательных предложений для целой группы детей (занятий) 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы для детей с 1 года 6 месяцев до 2 лет - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам по 4-6 детей.

- в 1-ой младшей группе (воспитанники от 2 до 3 лет) продолжительность образовательных предложений для целой группы детей (занятий) 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 3 раза в неделю в физкультурном зале.

- во 2-ой младшей группе (дети от 3 до 4 лет) продолжительность образовательных предложений для целой группы детей (занятий) составляет 15 минут. Максимальный объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30мин. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Занятия по физическому развитию осуществляются со всей группой детей 3 раза в неделю в физкультурном зале длительностью 15 минут.

- в средней группе (воспитанники от 4 до 5 лет) продолжительность образовательных предложений для целой группы детей (занятий) не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями не менее 15 минут. Занятия по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю в физкультурном зале длительностью 20 минут.

- в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) продолжительность образовательных предложений для целой группы (занятий) составляет 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 50 мин. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и в первой, и во второй половине дня. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями 35 минут. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию осуществляют 3 раза в неделю. Продолжительность занятий по физической культуре составляет 25 мин. Один раз в неделю для детей круглогодично организуют занятия по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

- в подготовительной к школе группе (дети от 6 до 8 лет) продолжительность образовательных предложений для целой группы(занятий) составляет 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет 1 час 30 мин. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Продолжительность занятий по физической культуре составляет 30 мин. Один раз в неделю для детей круглогодично организуют занятия по физической культуре на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

Дни недели		Возрастная группа с 1,5 до 2 лет	Возрастная группа с 2 до 3 лет	Возрастная группа с 3 до 4 лет	Возрастная группа с 4 до 5 лет	Возрастная группа с 5 до 6 лет	Возрастная группа с 6 до 8 лет
понедельник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.25</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.35</i> 2. 9.35 – 9.55	1. 9.10-9.35 <i>Перерыв 9.35-10.00</i> 2. 10.00-10.25	1. 9.10-9.40 <i>Перерыв 9.40-9.50</i> 2. 9.50-10.20 <i>Перерыв 10.20-10.30</i> 3. 10.30-11.00
	II половина дня					3.15.40-16.05	
вторник	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.25</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.35</i> 2. 9.35 – 9.55	1. 9.10-9.35 <i>Перерыв 9.35-10.00</i> 2. 10.00-10.25	1. 9.10-9.40 <i>Перерыв 9.40-9.50</i> 2. 9.50-10.20 <i>Перерыв 10.20-10.30</i> 3. 10.30-11.00
	II половина дня					3.15.40-16.05	
среда	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.25</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.35</i> 2. 9.35 – 9.55	1. 9.10-9.35 <i>Перерыв 9.35-10.00</i> 2. 10.00-10.25	1. 9.10-9.40 <i>Перерыв 9.40-9.50</i> 2. 9.50-10.20 <i>Перерыв 10.20-10.30</i> 3. 10.30-11.00
	II половина дня					3.15.40-16.05	
четверг	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.25</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.35</i> 2. 9.35 – 9.55	1. 9.10-9.35 <i>Перерыв 9.35-10.00</i> 2. 10.00-10.25	1. 9.10-9.40 <i>Перерыв 9.40-9.50</i> 2. 9.50-10.20 <i>Перерыв 10.20-10.30</i> 3. 10.30-11.00

	II половина дня					3.15.40-16.05	
пятница	I половина дня	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.10 <i>Перерыв 9.10-9.20</i> 2. 9.20 – 9.30	1. 9.00 – 9.15 <i>Перерыв 9.15-9.25</i> 2. 9.25 – 9.40	1. 9.00 – 9.20 <i>Перерыв 9.20-9.35</i> 2. 9.35 – 9.55	1. 9.10-9.35 <i>Перерыв 9.35-10.00</i> 2. 10.00-10.25	1. 9.10-9.40 <i>Перерыв 9.40-9.50</i> 2. 9.50-10.20 <i>Перерыв 10.20-10.30</i> 3. 10.30-11.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112272

Владелец Гущина Людмила Геннадьевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027